

Quelques exemples de questions à poser à votre médecin traitant et aux membres de l'équipe pluridisciplinaire

1 La préparation à l'intervention

- ▶ Comment calculer son indice de masse corporelle (IMC) ?
- ▶ Avoir d'autres maladies, en plus de son obésité, peut-il empêcher l'opération ?
- ▶ Je fume. Est-ce un problème ?
- ▶ Comment choisir le type d'intervention ?
- ▶ Au bout de combien de temps la perte de poids maximale est-elle atteinte ?
- ▶ Peut-on reprendre du poids après la chirurgie ?
- ▶ Quel est le taux d'échec et à quoi sont-ils dus ?
- ▶ Quels sont les examens à faire avant l'intervention ?
- ▶ Quelle est la durée de la période préopératoire ?
- ▶ Est-il conseillé de prendre contact avec des patients déjà opérés ?

2 L'intervention et l'hospitalisation

- ▶ Dans quel type de service vais-je être hospitalisé(e) ?
- ▶ Quand pourrai-je me lever après l'intervention ?
- ▶ Est-ce douloureux ?
- ▶ L'intervention laisse-t-elle des cicatrices ?
- ▶ Aurai-je une sonde dans le nez après l'intervention ? Un drain ?
- ▶ Quand vais-je pouvoir manger et boire à nouveau ?
- ▶ Faut-il apporter à l'hôpital mon appareil pour le syndrome d'apnées du sommeil ?

3 Le retour à la maison

☞ L'alimentation

- ▶ Comment dois-je manger juste après l'intervention, en rentrant à la maison ? À plus long terme ?
- ▶ Quels sont les aliments difficiles à digérer ?
- ▶ Quand et quoi boire ?
- ▶ Peut-on boire de l'alcool ?
- ▶ Que faire si un aliment est bloqué au niveau de l'anneau ?
- ▶ Que faire si je n'arrive pas à la satiété ?

☞ Le suivi

- ▶ Quels sont les examens à faire après l'intervention ?
- ▶ Comment faire si j'ai un problème et que je me trouve loin de l'équipe pluridisciplinaire qui m'a opéré(e) ?
- ▶ Puis-je partir à l'étranger après une chirurgie de l'obésité ?

Le retour à la maison (*suite*)

☞ Les carences nutritionnelles

- ▶ Comment savoir si j'ai une carence en vitamines ?
- ▶ Comment faire si je n'arrive pas à avaler ou que je ne supporte pas les vitamines prescrites ?

☞ Les complications liées au montage chirurgical

- ▶ Quelles sont les complications digestives qui peuvent survenir et pourquoi ?
- ▶ Comment savoir si j'ai une complication chirurgicale ?
- ▶ Quels sont les signes d'alarme qui doivent me faire consulter en urgence ?
- ▶ Qu'est-ce qu'un *dumping syndrome* ? Que faire en cas de *dumping syndrome* ?
- ▶ Que faire en cas de diarrhées ?
- ▶ Que faire si je vomis ? Est-il normal de vomir ?
- ▶ Que faire si j'ai des remontées acides ou alimentaires ?
- ▶ Que faire si je ne peux plus rien boire, ni manger ?
- ▶ Que faire si je sens que les aliments se coincent ?

Autres questions

- ▶ Puis-je continuer à prendre mes médicaments (contraceptif, aspirine...) et comment ?
- ▶ Quelle contraception dois-je prendre ? Dans quel délai puis-je envisager une grossesse ? Dans quelles conditions de surveillance ?
- ▶ Quels effets la chirurgie de l'obésité peut-elle avoir sur le plan psychologique, sur la vie quotidienne (bénéfices/contraintes), les relations sociales, les projets, le travail, les relations dans le couple et dans la famille ?
- ▶ Puis-je bénéficier d'un soutien psychologique avant et après l'intervention ?
- ▶ Que peut m'apporter une rencontre avec un psychologue ou un psychiatre après l'intervention ?
- ▶ Comment expliquer ma maladie à mon entourage ?
- ▶ J'ai essayé de dire à mon employeur que j'allais me faire opérer mais je n'ai pas osé. Comment faire ?
- ▶ Faut-il prévoir une intervention de chirurgie réparatrice ? Est-elle remboursée par l'Assurance maladie ?

En cas de deuxième intervention de chirurgie de l'obésité

- ▶ Le risque d'une deuxième intervention est-il plus élevé que celui de la première intervention ?
- ▶ Quelle est l'efficacité d'une deuxième intervention chirurgicale ?
- ▶ Dans le cas où la première intervention a échoué, quelles sont les chances de succès d'une deuxième intervention ?