



**Ne plus boire, ni manger, ni mâcher,  
de chewing gum, ni fumer**

Respecter les consignes de jeûne données  
par le médecin anesthésiste.

Retirer tout bijou, piercing, montre,  
maquillage, prothèse dentaire ou auditive,  
lunettes ou lentilles.  
Ayez les ongles courts, sans vernis.

Évitez de venir avec des objets de valeur  
ou confiez-les à votre accompagnant  
le temps de votre intervention.



# Mémo

Pensez à rapporter

**le jour de l'intervention**

les éventuels examens complémentaires  
demandés par le chirurgien et/ou l'anesthésiste  
(bilan sanguin, électrocardiogramme, radiologies...)  
ainsi que les documents à signer.

## Numéros utiles

Standard : 03-27-24-30-00

Secrétariat Consultations de Chirurgie : 3168  
IDE Chirurgie A : 3113  
IDE Chirurgie B : 3216

Unité d'Anesthésie et de Chirurgie Ambulatoire :

Secrétariat : 3604  
IDE : 3605



**Bien préparer  
son intervention**

**Vous êtes l'acteur privilégié  
pour prévenir toute infection.**

**Signaler impérativement toute infection  
(cutanée, urinaire...)**

# La douche opératoire, cheveux, corps

Elle sera réalisée  
au plus près de l'intervention



Utiliser la solution moussante antiseptique  
si recommandée par le chirurgien :

Bétadine Scrub ® ☐

Hibiscrub ® ☐

(disponible en pharmacie)

Savon doux ☐

Se mouiller puis se laver

**deux fois du haut vers le bas**, en commençant par les cheveux, en insistant sur le nez et le cou



Sur les aisselles, les espaces interdigitaux, les ongles, le nombril (ombilic), les parties génito-anales...



Rincer, puis sécher avec une serviette propre

## L'hygiène bucco-dentaire



· **Le jour de l'intervention**, bien se brosser les dents.

## Revêtir une tenue propre



· *N'hésitez pas à demander de l'aide si vous en avez besoin*

**Le personnel soignant est responsable de l'hygiène du patient,  
ne soyez pas surpris que l'on vérifie votre hygiène corporelle  
avant d'aller au Bloc Opératoire**

# LA DEPILATION

**Ne la réaliser**

**que si elle a été prescrite**

**par le médecin**

**Si besoin**

**utiliser de la crème dépilatoire**

**(après avoir fait un test de sensibilité)**

**Attention :**

**l'utilisation du rasoir**

**est formellement interdite**

