

## Le suivi post opératoire

Perdre beaucoup de poids rapidement crée un changement physique radical... mais les changements psychologiques, en lien avec l'amaigrissement ne sont pas aussi évident.

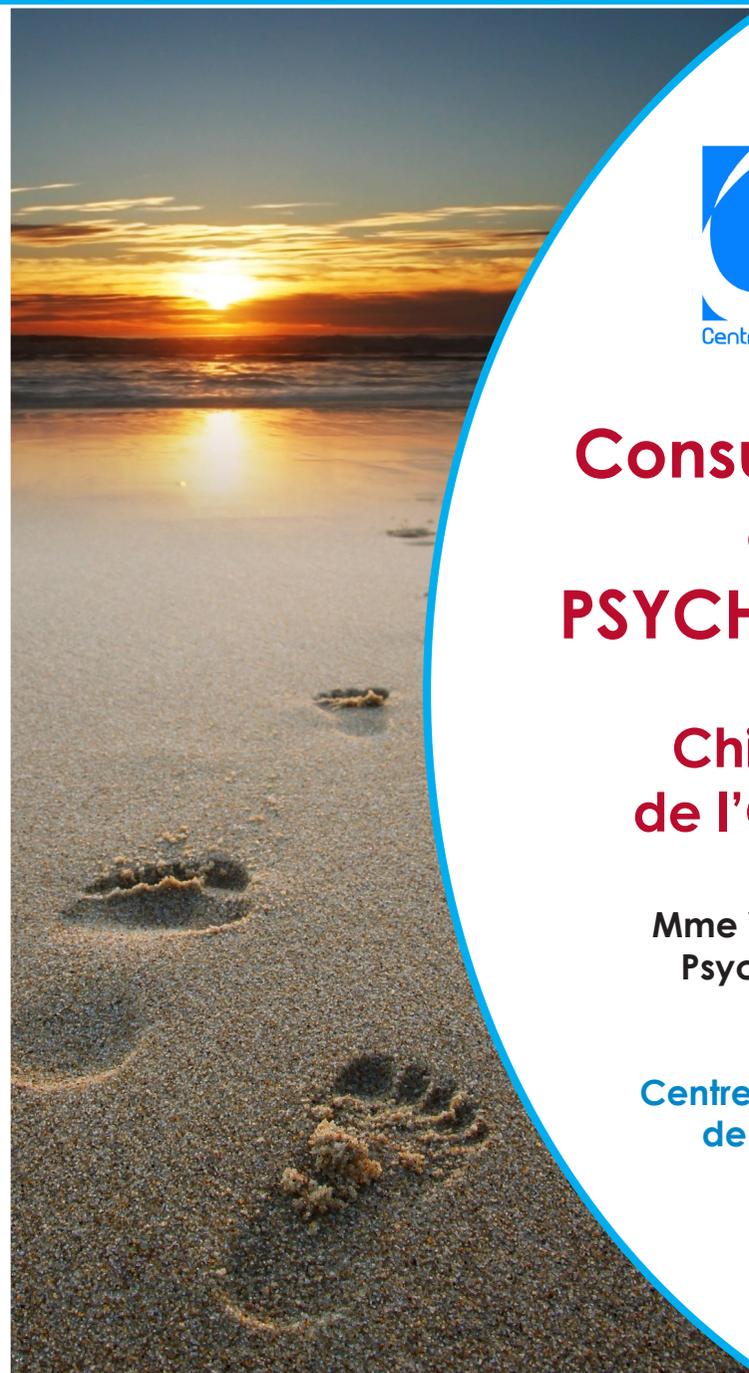
Troubles de l'image corporelle, déséquilibre dans le couple ou la famille, ou encore peur de reprendre du poids sont autant de sujets qui risquent de survenir et qu'il est primordial de travailler après une opération de chirurgie de l'obésité.



**Mme Julie VAST**

Psychologue, spécialisée dans la prise en charge de la chirurgie de l'Obésité  
Prise de Rendez-vous : 03-27-24-34-24  
Consultations Externes - Accueil 2

version 1 - 24 mai 2013



## Consultations de PSYCHOLOGIE

### Chirurgie de l'Obésité

**Mme VAST Julie,  
Psychologue**

**Centre Hospitalier  
de Denain**

### Dans quels cas rencontrer la psychologue des consultations de la chirurgie de l'obésité ?

- Lors du bilan préopératoire en hôpital de jour,
- Lors de consultation de préparation à la chirurgie de l'obésité,
- Dans le cas de troubles du comportement alimentaire (hyperphagie, compulsions, grignotages),
- Si vous rencontrez des difficultés personnelles, en lien ou non avec votre alimentation, votre poids, et qui ont une influence sur votre façon de vous alimenter,
- Le suivi post opératoire.

### Le Bilan pré-opératoire

Il a pour but de déterminer les motivations de la personne et de vérifier si d'autres troubles ne compliqueraient pas les suites de la chirurgie. Le comportement alimentaire est, lui aussi, passé en revue afin de voir si un travail de préparation avec le patient est nécessaire. C'est aussi l'occasion de faire un point avec les patients surtout sur leurs objectifs et le rôle « aidant » de la chirurgie, qui seule, sans travail de la part du patient, n'aura pas l'effet escompté. Ce bilan sert à bien préparer les patients en amont afin d'éviter toutes complications et d'établir une relation thérapeutique solide dès le début de la prise en charge.

### Les consultations de préparation à la chirurgie

Lorsqu'un trouble, qu'il soit alimentaire ou d'ordre émotionnel, est détecté lors du bilan pré opératoire, il est important de le travailler en suivi individuel. Ceci ne veut pas dire qu'il n'y aura pas d'opération, mais qu'il semble nécessaire de bien s'y préparer. Les temps de travail individuel sont très variables, parfois deux rencontres suffisent, alors que dans d'autres cas, il faudra quelques mois.

### Le cas des troubles du comportement alimentaire

Le « Trouble du comportement alimentaire » ne s'arrête pas seulement à l'anorexie et la boulimie... Les compulsions, les grignotages ou encore la « gestion émotionnelle par la nourriture » peuvent aussi en faire partie. Tout comportement qui s'éloigne de l'alimentation pour calmer une faim peut amener les personnes à adopter un comportement alimentaire non adapté et entraîner des complications, comme une prise de poids, du diabète, etc.

Il est donc primordial de comprendre pourquoi et comment on mange afin de retrouver des sensations de faim, de satiété et surtout de plaisir !

### La prise en charge des difficultés personnelles

D'une part, on n'adopte pas des comportements alimentaires non adaptés sans raison. Que cela remonte à l'enfance, à un événement particulier, passé ou récent, ou qu'il s'agisse d'une attirance particulière pour la nourriture, il est toujours possible de trouver une explication. Cette explication peut être détectée et travaillée lors de rencontres individuelles avec le psychologue. Comprendre son comportement alimentaire c'est déjà commencer à le maîtriser...

D'autre part, dans notre société actuelle, être différent est difficilement accepté. Le surpoids et l'obésité sont montrés du doigt et stigmatisés. Il existe des conséquences psychosociales liées à ces stigmates, créant une souffrance chez l'individu... Se sentir écouté, sans jugement ni à priori, permet de diminuer la tension liée à ce mal être.

Pour finir, d'autres sujets peuvent être abordés, tels que le couple et la sexualité, l'image corporelle, les relations inter personnelles, ou encore la confiance en soi et l'affirmation de soi.