

PROGRAMME D'ETP BARIATRIQUE

Tableau des Séances Educatives

Code Séance	Intitulé des séances
MODULE MEDICAL/PARAMEDICAL	
M1	La Maladie Obésité
M2	La Chirurgie Bariatrique
M3	Les implications nutritionnelles de la chirurgie bariatrique
MODULE DIETETIQUE	
D1	Les groupes d'Aliments et les Nutriments
D2	L'Equilibre Alimentaire
D3	J'allège mes Repas
D4	Je mange au Restaurant
D5	Lecture d'Etiquettes Alimentaires
MODULE ACTIVITE PHYSIQUE	
AP1	Renforcement Musculaire
AP2	Endurance cardio-respiratoire
AP3	Souplesse et Coordination
MODULE PSYCHO-DIETETIQUE	
PD1	L'Alimentation et Moi
PD2	Les Sensations Alimentaires
MODULE PSYCHOLOGIQUE	
P1	Les Emotions
P2	La Gestion du Stress
P3	L'Obésité de mon proche
P4	Mon Corps et Moi
P5	Moi, mon Image et les autres (Affirmation de soi)
P6	Se connaître et Travailler l'Estime de soi