



**Ne plus boire, ni manger, ni mâcher,
de chewing gum, ni fumer**

Respecter les consignes de jeûne données
par le médecin anesthésiste.

Retirer tout bijou, piercing, montre,
maquillage, prothèse dentaire ou auditive,
lunettes ou lentilles.
Ayez les ongles courts, sans vernis.

Évitez de venir avec des objets de valeur
ou confiez-les à votre accompagnant
le temps de votre intervention.



Mémo

Pensez à rapporter

le jour de l'intervention

les éventuels examens complémentaires
demandés par le chirurgien et/ou l'anesthésiste
(bilan sanguin, électrocardiogramme, radiologies...)
ainsi que les documents signés
(consentements,).

Numéros utiles

Standard : 03-27-24-30-00

Secrétariat Consultations de Chirurgie : 3168

Infirmier Chirurgie A : 3113

Infirmier Chirurgie B : 3216

Unité d'Anesthésie et de Chirurgie Ambulatoire :

Secrétariat : 3604



**Bien préparer
son intervention**

**Vous êtes l'acteur privilégié
pour prévenir toute infection.**

**Signalez impérativement toute infection
(cutanée, urinaire...)**

La douche opératoire

- Une douche au savon doux est à faire systématiquement la veille ou le matin de votre intervention.

Se mouiller puis se laver
deux fois du haut vers le bas en insistant



sur les aisselles, les espaces interdigitaux, les ongles, le nombril (ombilic), les parties génito-anales...



Rincer, puis sécher avec une serviette propre

- Une douche préopératoire sera réalisée dans le service sur prescription.

L'hygiène bucco-dentaire



Le jour de l'intervention, bien se brosser les dents.

Revêtir une tenue propre



Le personnel soignant est responsable de la préparation cutanée du patient : ne soyez donc pas surpris que l'on vérifie votre hygiène corporelle avant d'aller au Bloc Opératoire

LA DEPILATION

La dépilation de la zone opératoire est nécessaire afin de diminuer le risque d'infection.

Elle se fait dans le service le jour de l'entrée.

N'épilez vous-même la zone à opérer que si autorisation médicale donnée.

Attention, il est strictement interdit d'utiliser un rasoir en raison des micro-coupures qu'il entraîne.

