

## Les Séances proposées :

### ◇ MODULE MEDICAL/PARAMEDICAL

- Obésité et santé
- La Chirurgie Bariatrique  
( Pour les patients ayant une demande chirurgicale)
- Les Implications Nutritionnelles de la chirurgie bariatrique  
( Pour les patients ayant une demande chirurgicale)

### ◇ MODULE DIETETIQUE

- Groupes d'Aliments et Nutriment
- L'Equilibre Alimentaire
- J'Allège mes Repas (atelier cuisine)
- Lecture d'Etiquettes alimentaires

### ◇ MODULE ACTIVITE PHYSIQUE

- Renforcement Musculaire
- Endurance Cardio-Respiratoire
- Souplesse et Coordination

### ◇ MODULE PSYCHOLOGIQUE

- Les Emotions
- La gestion du Stress
- Mon Corps et Moi
- Moi, mon Image et les Autres
- L'Estime de Soi

### ◇ MODULE PSYCHO-DIETETIQUE

- L'Alimentation et Moi
- Les Sensations Alimentaires

## Ma chirurgie, et après ? ... :

### ◇ MODULE DIETETIQUE

- Bien manger avec ma chirurgie
- Autres séances du module au besoin

### ◇ MODULE ACTIVITE PHYSIQUE

- Bouger après ma chirurgie
- Autres séances du module au besoin

### ◇ MODULE PSYCHOLOGIQUE

- Mon corps et moi
- Moi, mon Image et les Autres
- Autres séances du module au besoin

*Programme autorisé par l'Agence  
Régionale de Santé,  
Avec des intervenants,  
formés  
à l'Education Thérapeutique*

  
**Coordonnées**

**Pour prendre RDV avec le médecin  
nutritionniste, contacter le  
secrétariat**

**03-27-24-34-27**

**Pour tout renseignement concernant  
le programme, vous pouvez contacter  
la coordonnatrice : M<sup>me</sup> SZCZUREK**

**03-27-24-34-08 ou mszczurek@ch-denain.fr**

*En partenariat avec :*



Contactez la Maison Sport-Santé  
de Santély au 03 62 28 80 06  
maisonsportsante@santelys.fr

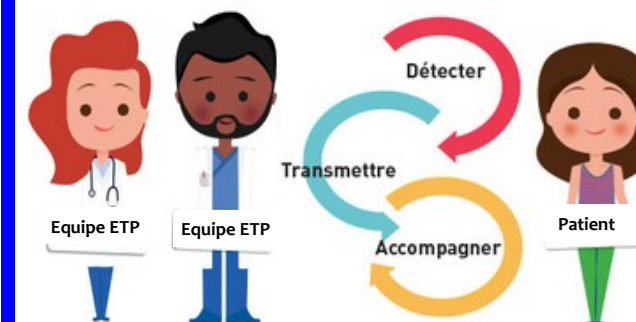


Santély est labélisée Maison Sport-Santé

Centre Hospitalier  
de DENAIN



# Programme d'Education Thérapeutique du Patient Obèse



Janvier 2023

## Public concerné :

- **Adultes** (*âge > 18 ans*)
- **Indice de Masse Corporelle (IMC) supérieur ou égal à 35**

### Pour rappel :

$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids (Kg)}}{\text{Taille (m)} \times \text{Taille (m)}}$$

IMC compris entre 18.5 et 25 : poids normal
IMC compris entre 25 et 30 : surpoids
IMC compris entre 30 et 40 : obésité
IMC supérieur à 40 : obésité morbide

- ⇒ *Personnes désireuses d'une prise en charge médicale de leur surpoids.*
- ⇒ *Personnes en demande d'une prise en charge chirurgicale de leur obésité (chirurgie bariatrique).*
- ⇒ *Personnes ayant déjà bénéficié d'une chirurgie bariatrique.*

**PATIENTS MOTIVÉS, PRÊTS  
À ÊTRE ACTIFS DANS  
LEUR PRISE EN CHARGE  
MÉDICALE, ÉDUCATIVE,  
VOIRE CHIRURGICALE**

## L'Éducation Thérapeutique :

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, l'éducation thérapeutique vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ou ETP) comprend des activités pour mieux vous informer sur votre maladie, sur les recours possibles ou encore sur l'investissement personnel dont vous devrez faire preuve.

## Déroulement du programme :

- 1) Votre consultation avec le nutritionniste.
- 2) La réunion pluridisciplinaire d'orientation.
- 3) **Votre Bilan Éducatif Partagé** (vous rencontrerez à cette occasion, les différents intervenants en ETP).  
Durée : 1/2 journée (jeudi après-midi)
- 5) Signature de votre **contrat éducatif**, avec définition de vos objectifs.
- 6) Vos **Ateliers éducatifs** (collectifs).
- 7) Votre séance individuelle d'évaluation de **fin de parcours**. Durée : 1 heure

## Vos intervenants en ETP :

- ⇒ **2 Diététiciennes, dont une coordinatrice en ETP**
- ⇒ **2 Educateurs Médico-Sportifs**
- ⇒ **1 Psychologue**
- ⇒ **2 Infirmières**



*En 2022, 99% des patients ont été satisfaits de leur prise en charge et près de 60% ont amorcé une perte de poids.*

## Organisation des Ateliers

### *Pas d'hospitalisation :*

- \* Séances planifiées de 2H.
- \* Groupes de 5 à 10 patients.
- \* Du mardi au vendredi, en matinée et/ou après-midi, selon les thèmes abordés.

**PARCOURS ADAPTE,  
PERSONNALISÉ AUX BESOINS  
ET ATTENTES DE CHACUN**

Durée moyenne du programme :  
6 mois